

Unterstützung bei Perspektivwechsel

- Ziel:** Berufsrückkehrer und Wiedereinsteiger nach zum Teil langjähriger Familienphase. Häufig haben diejenigen, die längere Zeit nicht erwerbstätig waren, viele Fragen und Ängste, den beruflichen Wiedereinstieg betreffend. Der Wunsch nach beruflichem Wiedereinstieg ist zwar vorhanden, aber die genaue Planung und konsequente Umsetzung gelingt nicht, aktuelles PC- und Bewerbungswissen fehlt, Arbeit und Beruf zu vereinbaren, scheint schwer möglich zu sein. Die Maßnahme bietet Entscheidungshilfe, Unterstützung und Begleitung auf dem Weg in eine neue berufliche Zukunft.
- Voraussetzungen:** Zielgruppe: Wenn Sie sich unsicher sind, wie und in welche Richtung eine Weiterentwicklung für Sie möglich oder sinnvoll ist.
Mit einem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) von Ihrer Arbeitsagentur oder dem Jobcenter steht Ihrer Teilnahme an unserem Coaching nichts im Wege. (Förderung nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr.1 SGB III). Bei Flüchtlingen oder Migranten mindestens B1.
- Dauer:** Die Zusammenstellung von Coaching-Themen ist je nach persönlichen Voraussetzungen und individuellem Bedarf möglich. Jede Einzelcoaching-Einheit dauert 45 Minuten. Die konkreten Termine werden mit Ihnen persönlich abgestimmt. Das Angebot kann über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein über die Agentur für Arbeit oder die zuständigen Job-Center gefördert werden.
Insgesamt sind 60 Unterrichtsstunden vorgesehen.
- Inhalte:**
- 1. Bestandsaufnahme
Ausgangssituation, Familiäre Hemmnisse, Bewerbungsunterlagen einsehen, Profil Stärken und Schwächen
 - 2. Arbeit und Alltag
Selbsteinschätzungsvermögen, Zeitmanagement, Möglichkeiten Beruf und Familie zu vereinbaren
Selbstorganisation, Arbeitszeitmodelle
 - 3. Perspektivwechsel
Branchen der Zukunft, Anforderungen an den Mitarbeiter (Flexibilität, Mobilität)
Perspektivwechsel und Neuorientierung
 - 4. Bewerbercoaching
Verfassen aussagefähiger Bewerbungsunterlagen, Kommunikationstraining
Erkennen und Wirken der eigenen Person
- Beginn:** jederzeit, nach individueller Absprache
- Förderung:** Durch die Agentur für Arbeit bzw. Jobcenter (AVGS § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 SGB III)
- Gesamtansprechpartner:** Herr Mirko Evers
Tel.: 0371-65113831
Mail: stollberg@qv-akademie.de